

新和國小防範流行性腸胃炎宣導

每年冬末春初期間，是諾羅病毒、輪狀病毒及腺病毒等病毒性腸胃炎主要流行季節，且腸胃型病毒培養出來，大都是諾羅病毒。諾羅病毒具有高度的傳播能力，無論幼童、學生及成年人等任何年齡層皆可能受到感染。因此，近年國內腹瀉群聚事件以諾羅病毒最為常見，主要發生於學校且以幼兒園與國小最多。諾羅病毒主要經口糞傳播，主要症狀為腹脹、腹痛、腹瀉、噁心、嘔吐、全身疲倦、與發燒等。

治療病毒性腸胃炎最重要的原則是適度補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。可在一般藥局購得口服電解質液，以備需要。腸胃炎期間，建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況；但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。另外也要避免家裡面的其他成員被感染到，進食前一定要用肥皂洗手（酒精性乾洗手無效）。且平時就需加以注意且防範避免被感染，並提供以下衛教資料參考。

諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)



- 2 澈底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟



- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，
餐飲業員工應於症狀解除
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」





以上資料來源:學校病毒性腸胃炎防治手冊 2016/05/04

衛生福利部疾病管制署網站

另提醒:如學生因病就醫有以下診斷請告知班級導師並依規定請假

新北市新和國小 校園常見傳染病說明及請假規則				
以下為校園常見之傳染病請假規則，請生病學生能配合儘早就醫，在家多休息。				
公文依據	新北教體衛字第1060794728號			
常見校園傳染病	流行性感冒 (A、B型流感)	腸病毒	水痘	病毒性腸胃炎及諾羅病毒
請假規定	快篩確診後，在家休養5日至發燒緩解後24小時才能返校上課。	發病日起在家休養7天(疑似視同確診)	所有水疱結痂(最好由醫師評估已無傳染力)	症狀解除後，無發燒，無上吐下瀉48小時後復課
好發季節	秋、冬季	春、夏及初秋流行	冬季及早春	冬季
症狀	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等。	發燒、手足口病(手掌、腳掌、膝蓋與臀部周圍會出現稍微隆起的紅疹)疱疹性咽峽炎(口腔後部出現水泡，然後很快破掉變成潰瘍)。	發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛。初期出現紅疹，逐漸發展成紅丘疹、水疱疹、膿疱疹而後結痂。由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，通常2至4星期內痊癒。	噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉痠痛。
傳染途徑	接觸傳染(口鼻分泌物、飛沫)。	接觸傳染(口鼻分泌物、飛沫)。	皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到水疱液或黏膜分泌物。	接觸嘔吐物或排泄物所產生的飛沫。
☆☆因2019新冠病毒，務必落實生病不上課，若學童有生病服用退燒藥，請暫緩上學，請於未服用退燒藥物，沒有發燒24小時後，才能返校上課。如上學期間有耳溫>38℃，請家長務必帶回就醫，並且回報學校就醫診斷。				

新和國小學務處 關心您

2022/03/31