



服務電話：(02)2999-0088 傳真電話：(02)2999-8811

傳真電話：(02)2999-8811

**本公司全面使用非基因改造玉米及黃豆製品本校未使用輻射污染食品**

營養師：莊舒晴(營養字第012463號)

◆天天五蔬果，每天三份蔬菜兩份水果，有助於身體健康，那要吃多少呢？三份熟食蔬菜的份量大概為三個拳頭大，兩份水果則是為兩個拳頭大喔