

~~新和國小 午餐後潔牙說明~~


一、備物：

1. 水杯 2 個
(或水壺+1 個水杯)
2. 牙刷
3. 牙膏
4. 牙刷用具收納盒

☆ 請家長協助備齊物品，以利學生於餐後潔牙。



二、督導式潔牙說明：

1. 為確保學童口腔健康，學校持續配合推動「即用即淨」口腔保健措施，在校日午餐餐後採用「貝式刷牙法」並結合含氟 1000ppm 牙膏潔牙。於每週二使用含氟漱口水。
2. 在校實行「督導式潔牙」，學童在自己位置上潔牙，可避免群聚與飛沫傳染。
3. 餐後潔牙及含氟水，全程必須在座位完成，完成後才去廁所處理潔牙用具。潔牙用物學生自行收納保管。
4.  督導式潔牙影片 QR code，家長及老師可先給小朋友觀看，影片中的立鏡因安全考量暫不用帶至學校，牙線視學童需要準備。

(1)貝式刷牙參考影片 1（歌曲版）



<https://ppt.cc/feMBQx>

(2)貝式刷牙參考影片 2（步驟版）



<https://ppt.cc/fLV1lx>

三、學校餐後潔牙備物參考圖~



裝水水杯可以使用學生水壺取代